


Министерство образования и науки Российской Федерации Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф - Рабочая программа по дисциплине		

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Цели освоения дисциплины:

- способствовать развитию профессиональной компетенции студентов посредством формирования мышления безопасного типа и здоровьесберегающего поведения; подготовки студентов к упреждающим комплексным действиям по защите жизни и здоровья от опасностей природного, техногенного и социального характера.

Задачи освоения дисциплины:

- овладение понятийным аппаратом и терминологией в области безопасного и здорового образа жизни;
- формирование представлений об основах безопасности жизнедеятельности, сущности опасных и чрезвычайных ситуаций, поражающих факторах;
- формирование знаний о принципах, методах, средствах и системах обеспечения безопасности и формирования здоровья;
- воспитание мировоззрения и культуры безопасного и здоровьесберегающего мышления, поведения и деятельности в различных условиях.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к базовой части. Дисциплина является важным шагом в овладении студентами любого профиля компетенциями по сохранению собственного здоровья и личной безопасности в жизни и профессиональной деятельности.


Дисциплина читается в 1-ом семестре 1-ого курса студентам очной формы обучения.

Для освоения дисциплины студент должен иметь следующие «входные» знания, умения, навыки и компетенции:

- способность работать самостоятельно и в коллективе;
- способность предоставлять первую помощь;
- способность ориентироваться в экстренных ситуациях.

3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ, СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Код и наименование реализуемой компетенции	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с индикаторами достижения компетенций
ОК-9 - способностью использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций	<p>Знать</p> <ul style="list-style-type: none"> - причины, признаки и последствия опасностей, способы защиты от опасных ситуаций; - основные понятия дисциплины (опасность; опасный вредный фактор; опасная и чрезвычайная ситуация; уровень защищенности; приемлемый риск; безопасность; личная, общественная и национальная безопасность; жизненно важные интересы; средства обеспечения безопасности); - основные направления и методы по защите граждан от опасностей природного, техногенного и социального характера; - дестабилизирующие факторы современности в мире и России; - основные элементы концепций и систем обеспечения безопасности <p>Уметь</p>

Министерство образования и науки Российской Федерации Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф - Рабочая программа по дисциплине		

	<ul style="list-style-type: none"> - самостоятельно использовать теоретические источники для пополнения знаний о безопасности жизнедеятельности; - выявлять признаки, причины и условия возникновения опасных ситуаций; - оценивать вероятность возникновения потенциальной опасности для учащегося и принимать меры по ее предупреждению в условиях образовательного учреждения; - прогнозировать возникновение опасных или чрезвычайных ситуаций. <p>Владеть</p> <ul style="list-style-type: none"> - профессиональным языком в данной области; - аналитическими умениями в области выявления и оценки различных видов опасностей; - методикой и навыками оценки допустимого риска.
--	--


4. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ

Объем дисциплины в зачетных единицах (всего) – 2 ЗЕ.

По видам учебной работы (в часах):

Вид учебной работы	Количество часов (форма обучения – очная)	
	Всего по плану	в т.ч. по семестрам
		2
Контактная работа обучающихся с преподавателем	36	36
Аудиторные занятия:	36	36
- лекции	36	36
- практические и семинарские занятия	-	-
- лабораторные работы (лабораторный практикум)	-	-
Самостоятельная работа	36	36
Текущий контроль (количество и вид: контр. работа, коллоквиум, реферат)	реферат	реферат
Курсовая работа	-	-
Виды промежуточной аттестации	зачет	зачет
Всего часов по дисциплине	72	72

Вид учебной работы	Количество часов (форма обучения – заочная)	
	Всего по плану	в т.ч. по семестрам
		2
Контактная работа обучающихся с преподавателем	8/8*	8/8*
Аудиторные занятия:	8/8*	8/8*
- лекции	8/8*	8/8*
- практические и семинарские занятия	-	-
- лабораторные работы (лабораторный практикум)	-	-
Самостоятельная работа	60/60*	60/60*
Текущий контроль (количество и вид: контр. работа, коллоквиум, реферат)	реферат	реферат
Курсовая работа	-	-


Министерство образования и науки Российской Федерации Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф - Рабочая программа по дисциплине		

Виды промежуточной аттестации	Зачет (4)	Зачет (4)
Всего часов по дисциплине	72/72*	72/72*

Содержание дисциплины (модуля). Распределение часов по темам и видам учебной работы:

Форма обучения – *очная*


Название и разделов и тем	Всего	Виды учебных занятий					Форма текущего контроля знаний
		Аудиторные занятия			Занятия в интерактивной форме	Самостоятельная работа	
		лекции	практические занятия, семинары	лабораторные работы			
Тема 1. Управление и правовое регулирование безопасностью жизнедеятельности на производстве.	10	5	-	-	-	5	устный опрос
Тема 2. Безопасность жизнедеятельности и производственная среда.	10	5	-	-	-	5	устный опрос
Тема 3. Вредные факторы производственной среды и их влияние на организм человека.	10	5	-	-	-	5	устный опрос
Тема 4. Обеспечение безопасности и экологичности технических систем	10	5	-	-	-	5	устный опрос
Тема 5. Безопасность населения и территорий в чрезвычайных ситуациях	10	5	-	-	-	5	устный опрос
Тема 6. Организационные и правовые основы охраны окружающей среды	10	5	-	-	-	5	устный опрос
Тема 7. Мониторинг окружающей природной	12	6	-	-	-	6	устный опрос

Министерство образования и науки Российской Федерации Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф - Рабочая программа по дисциплине		

сред							
Итого	72	36	-	-	-	36	

Форма обучения – заочная

Название и разделов и тем	Всего	Виды учебных занятий					Форма текущего контроля знаний
		Аудиторные занятия			Занятия в интерактивной форме	Самостоятельная работа	
		лекции	практические занятия, семинары	лабораторные работы			
Тема 1. Управление и правовое регулирование безопасностью жизнедеятельности на производстве.	10	2	-	-	-	8	устный опрос
Тема 2. Безопасность жизнедеятельности и производственная среда.	9	1	-	-	-	8	устный опрос
Тема 3. Вредные факторы производственной среды и их влияние на организм человека.	9	1	-	-	-	8	устный опрос
Тема 4. Обеспечение безопасности и экологичности технических систем	9	1	-	-	-	8	устный опрос
Тема 5. Безопасность населения и территорий в чрезвычайных ситуациях	9	1	-	-	-	8	устный опрос
Тема 6. Организационные и правовые основы охраны окружающей среды	12	1	-	-	-	10	устный опрос
Тема 7. Мониторинг окружающей природной сред	12	1	-	-	-	10	устный опрос

Министерство образования и науки Российской Федерации Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф - Рабочая программа по дисциплине		

Зачет	4						
Итого	72	8	-	-	-	60	

5. СОДЕРЖАНИЕ КУРСА

Тема 1. Управление и правовое регулирование безопасностью жизнедеятельности на производстве. Правовое обеспечение безопасности жизнедеятельности на производстве, законодательство по охране труда, нормативная и нормативно-техническая документация, система стандартов безопасности труда, организация и функции служб охраны труда на предприятии, государственный надзор и общественный контроль за соблюдением законодательства по охране труда, производственный травматизм и меры по его предупреждению

Тема 2. Безопасность жизнедеятельности и производственная среда. Профессиональные вредности производственной среды, физиологические основы труда и профилактика утомления, общие санитарно-технические требования к производственным помещениям и рабочим местам, регулирование температуры, влажности и чистоты воздуха в помещениях, оптимизация освещения помещений и рабочих мест, приспособление производственной среды к возможностям человеческого организма

Тема 3. Вредные факторы производственной среды и их влияние на организм человека. Влияние на организм неблагоприятного производственного микроклимата и меры профилактики, производственная вибрация и ее воздействие на человека, производственный шум и его воздействие на человека, производственная пыль и ее влияние на организм человека, вредные вещества и профилактика профессиональных отравлений, влияние на организм человека электромагнитных полей и излучений (неионизирующих), ионизирующие излучения и обеспечение радиационной безопасности

Тема 4. Обеспечение безопасности и экологичности технических систем. Производственные средства безопасности, средства индивидуальной защиты, средства защиты окружающей среды (экобиозащитная техника) от вредных факторов

Тема 5. Безопасность населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Характеристика ЧС техногенного происхождения, аварии на химически опасных объектах, аварии на радиационно-опасных объектах, аварии на пожаро- и взрывоопасных объектах, аварии на транспорте, единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС, организация работы комиссии по ЧС объекта, осуществление мероприятий по защите персонала объекта при угрозе и возникновении ЧС, устойчивость функционирования организаций

Тема 6. Организационные и правовые основы охраны окружающей среды. Государственная политика защиты окружающей среды, природоохранное законодательство, правовое обеспечение экологического контроля, органы управления, контроля и надзора по охране природы, их функции, задачи и полномочия органов управления Российской Федерации и ее субъектов в области охраны природы

Тема 7. Мониторинг окружающей природной среды. Оценка качества природной среды, санитарно-гигиенические нормативы качества, нормативы качества в производственно-хозяйственной сфере, комплексные нормативы качества, экологический мониторинг, экологическая экспертиза, паспортизация и ответственность за экологические правонарушения


6. ТЕМЫ ПРАКТИЧЕСКИХ И СЕМИНАРСКИХ ЗАНЯТИЙ

Учебным планом не предусмотрено.

7. ЛАБОРАТОРНЫЕ РАБОТЫ (ЛАБОРАТОРНЫЙ ПРАКТИКУМ)

Учебным планом не предусмотрено.


8. ПРИМЕРНЫЕ ВОПРОСЫ К ЗАЧЕТУ

Министерство образования и науки Российской Федерации Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф - Рабочая программа по дисциплине		

1. Правовое обеспечение безопасности жизнедеятельности на производстве
2. Законодательство по охране труда
3. Нормативная и нормативно-техническая документация
4. Система стандартов безопасности труда
5. Организация и функции служб охраны труда на предприятии
6. Государственный надзор и общественный контроль за соблюдением законодательства по охране труда
7. Производственный травматизм и меры по его предупреждению
8. Профессиональные вредности производственной среды
9. Физиологические основы труда и профилактика утомления
10. Общие санитарно-технические требования к производственным помещениям и рабочим местам
11. Регулирование температуры, влажности и чистоты воздуха в помещениях
12. Оптимизация освещения помещений и рабочих мест
13. Приспособление производственной среды к возможностям человеческого организма
14. Влияние на организм неблагоприятного производственного микроклимата и меры профилактики
15. Производственная вибрация и ее воздействие на человека
16. Производственный шум и его воздействие на человека
17. Производственная пыль и ее влияние на организм человека
18. Вредные вещества и профилактика профессиональных отравлений
19. Влияние на организм человека электромагнитных полей и излучений (неионизирующих)
20. Ионизирующие излучения и обеспечение радиационной безопасности
21. Производственные средства безопасности
22. Средства индивидуальной защиты
23. Средства защиты окружающей среды (экобиозащитная техника) от вредных факторов
24. Характеристика ЧС техногенного происхождения
25. Аварии на радиационно-опасных объектах
26. Аварии на химически опасных объектах
27. Аварии на пожаро- и взрывоопасных объектах
28. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС
29. Организация работы комиссии по ЧС объекта
30. Государственная политика защиты окружающей среды
31. Природоохранное законодательство
32. Правовое обеспечение экологического контроля
33. Задачи и полномочия органов управления Российской Федерации и ее субъектов в области охраны природы
34. Оценка качества природной среды
35. Санитарно-гигиенические нормативы качества
36. Нормативы качества в производственно-хозяйственной сфере
37. Комплексные нормативы качества
38. Мониторинг окружающей среды
39. Экологическая экспертиза, паспортизация и ответственность за экологические правонарушения

9. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА СТУДЕНТОВ


Форма обучения - очная

Министерство образования и науки Российской Федерации Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф - Рабочая программа по дисциплине		

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы	Объем в часах	Форма контроля
Тема 1. Управление и правовое регулирование безопасностью жизнедеятельности на производстве.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	5	устный опрос
Тема 2. Безопасность жизнедеятельности и производственная среда.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	5	устный опрос
Тема 3. Вредные факторы производственной среды и их влияние на организм человека.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	5	устный опрос
Тема 4. Обеспечение безопасности и экологичности технических систем	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	5	устный опрос
Тема 5. Безопасность населения и территорий в чрезвычайных ситуациях	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	5	устный опрос
Тема 6. Организационные и правовые основы охраны окружающей среды	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	5	устный опрос
Тема 7. Мониторинг окружающей природной сред	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	6	устный опрос

Форма обучения - заочная

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы	Объем в часах	Форма контроля
Тема 1. Управление и правовое регулирование безопасностью жизнедеятельности на производстве.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	8	устный опрос
Тема 2. Безопасность жизнедеятельности и производственная среда.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	8	устный опрос
Тема 3. Вредные факторы производственной среды и их влияние на организм человека.	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	8	устный опрос
Тема 4. Обеспечение безопасности и экологичности технических систем	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	8	устный опрос
Тема 5. Безопасность населения и территорий в чрезвычайных ситуациях	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	8	устный опрос
Тема 6. Организационные и правовые основы охраны окружающей среды	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	10	устный опрос
Тема 7. Мониторинг окружающей природной сред	проработка учебного материала, подготовка к сдаче зачета	10	устный опрос

Министерство образования и науки Российской Федерации Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф - Рабочая программа по дисциплине		

11. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Список рекомендуемой литературы

а) основная литература:

1. Безопасность жизнедеятельности : учебник для вузов / под ред. Э. А. Арустамова. - 13-е изд., перераб. и доп. - М. : Дашков и К°, 2008. - 453 с.

б) дополнительная литература:


1. Курс лекций "Безопасность жизнедеятельности" [Электронный ресурс] : учеб.-метод. пособие / В. В. Варнаков, Д. В. Варнаков; УлГУ. - Электрон. текстовые дан. (1 файл : 1,61 Мб). - Ульяновск : УлГУ, 2012. - Имеется печ. аналог.

2. КонсультантПлюс — компьютерная справочная правовая система в России
<http://www.consultant.ru/>

3. Цепелев В.С. Основные сведения о БЖД [Электронный ресурс] : учебное пособие / В.С. Цепелев, Г.В. Тягунов, И.Н. Фетисов. — Электрон. текстовые данные. — Екатеринбург: Уральский федеральный университет, ЭБС АСВ, 2014. — 120 с.
<http://www.iprbookshop.ru/66560.html>

4. Князева М.Н. Правовой аспект БЖД [Электронный ресурс] : учебное пособие / М.Н. Князева. — Электрон. текстовые данные. — Самара: Самарский государственный технический университет, ЭБС АСВ, 2016. — 248 с. — 978-5-9585-0675-0. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/62894.html>

5. Горохов В.Л. Теория системного анализа и принятия решений в БЖД [Электронный ресурс] : учебное пособие / В.Л. Горохов, В.В. Цаплин. — Электрон. текстовые данные. — СПб. : Санкт-Петербургский государственный архитектурно-строительный университет, ЭБС АСВ, 2016. — 109 с. — 978-5-9227-0631-5. — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/65842.html>

Министерство образования и науки Российской Федерации Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф - Рабочая программа по дисциплине		

б) Программное обеспечение:

- ОС Windows;
- Microsoft Office;
- Антиплагиат ВУЗ
- Statistica Academic for Windows;

в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. IPRbooks : электронно-библиотечная система : сайт / группа компаний Ай Пи Ар Медиа. - Саратов, [2020]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. ЮРАЙТ : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. – Москва, [2020]. - URL: <https://www.biblio-online.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. Консультант студента : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Политехресурс. – Москва, [2020]. – URL: http://www.studentlibrary.ru/catalogue/switch_kit/x2019-128.html. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС Лань. – Санкт-Петербург, [2020]. – URL: <http://www.studentlibrary.ru/pages/catalogue.html> <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Znaniium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. - Москва, [2020]. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/pages/catalogue.html> <http://znaniium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2020].

3. Базы данных периодических изданий:

3.1. База данных периодических изданий : электронные журналы / ООО ИВИС. - Москва, [2020]. – URL: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

3.2. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО Научная Электронная Библиотека. – Москва, [2020]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.3. «Grebennikon» : электронная библиотека / ИД Гребенников. – Москва, [2020]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

4. Национальная электронная библиотека : электронная библиотека : федеральная государственная информационная система : сайт / Министерство культуры РФ ; РГБ. – Москва, [2020]. – URL:<http://www.studentlibrary.ru/pages/catalogue.html> <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

5. SMART Imagebase // EBSCOhost : [портал]. – URL: <https://ebsco.smartimagebase.com/?TOKEN=EBSCO-1a2ff8c55aa76d8229047223a7d6dc9c&custid=s6895741>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Изображение : электронные.

6. Федеральные информационно-образовательные порталы:

6.1. Единое окно доступа к образовательным ресурсам : федеральный портал / учредитель ФГАОУ ДПО ЦРГОП и ИТ. – URL: <http://window.edu.ru/>. – Текст : электронный.

6.2. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАОУ ДПО ЦРГОП и ИТ. – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

7. Образовательные ресурсы УлГУ:

7.1. Электронная библиотека УлГУ : модуль АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

7.2. Образовательный портал УлГУ. – URL: <http://edu.ulsu.ru>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.


Согласовано

Зам.начальника УИГТ
Должность сотрудника УИГТ

Клочкова А.В.
ФИО


подпись

_____ дата

Министерство образования и науки Российской Федерации Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф - Рабочая программа по дисциплине		

12. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

- аудитории для проведения лекционных занятий оснащенные проектором, ноутбуком, аудиооборудованием для просмотра видео (актовый зал, 703, 709 и др. аудитории).
- аудитории, оборудованные интерактивными досками (603, 611)
- аудитории для проведения тестирования и самостоятельной работы студентов с выходом в интернет, комп.класс №806 (корпус по ул. Пушкинская, 4а), 1 сервер и 16 рабочих мест (MS Office).
- читальный зал (803 аудитория) с компьютеризированными рабочими местами для работы с электронными библиотечными системами, каталогом и т.д.

13. СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

В случае необходимости, обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья (по заявлению обучающегося) могут предлагаться одни из следующих вариантов восприятия информации с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

– для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; в форме аудиофайла (перевод учебных материалов в аудиоформат); в печатной форме на языке Брайля; индивидуальные консультации с привлечением тифлосурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

– для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме; в форме электронного документа; видеоматериалы с субтитрами; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

– для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме; в форме электронного документа; в форме аудиофайла; индивидуальные задания и консультации.

В случае необходимости использования в учебном процессе частично/исключительно дистанционных образовательных технологий, организация работы ППС с обучающимися с ОВЗ и инвалидами предусматривается в электронной информационно-образовательной среде с учетом их индивидуальных психофизических особенностей.

Разработчик _____ доцент _____ М.Е.Дежаткин _____
подпись _____ должность _____ ФИО _____